



# FORMATIONS PROFESSIONNELLES

## Catalogue

# LA FRAP EN BREF

La FRAP fédère les radios associatives des Pays de la Loire.  
En 2006, ces médias indépendants ont souhaité se regrouper dans une démarche de solidarité, d'échange et de développement.

**N° déclarant 52440660844**

**Agrément certifié Qualiopi en 2022**  
**8 rue Saint-Domingue 44200 Nantes**



**83**   **1384**   **39**  
**salariés bénévoles volontaires**



**22**   **5**  
**radios départements**

# OFFRE DE FORMATION 2025

## DEVELOPPEMENT : FSER, Sélective et diversification de ressources

Formation en partenariat avec ORCEL Michelle Lestelle (SNRL) et Valentin Beauvallet (FRAP) 26

février et 13 et 14 mars | Nantes 2,5 jours - 16 heures |

960 euros



## PODCAST – HEBERGEMENT ET DIFFUSION

QUELS ENJEUX POUR LES RADIOS LOCALES ? Lyonel

Bernard - Directeur de Graffiti

29 avril | Nantes 1 jour | 420 euros

## RADIO ET AUDIO NUMERIQUES

QUELS ENJEUX POUR LES RADIOS LOCALES ?

Pierre Boucard - Directeur de SUN

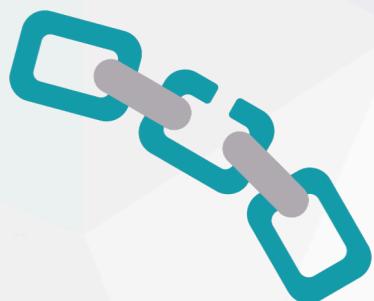
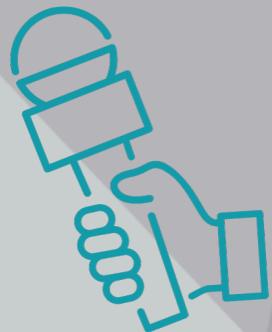
novembre | Nantes 2 jours | 900 euros



# OFFRE DE FORMATION 2025

## CREATION SONORE

Damien Fourcot - Ingénieur du son  
indépendant  
| Nantes - Date à venir - 720 euros



## PREVENTION des VSS en milieu radiophonique (violences sexistes et sexuelles)

Manon Delmas - Directrice de Prun'  
septembre | Nantes 1 jour | 350 euros

## RIVENDELL

Installer et gérer un logiciel d'autodiffusion libre  
Florent Peyraud - ingénieur en systèmes d'information  
sur demande | visioconférence 3 jours | 3600 euros



# PODCAST – HEBERGEMENT ET DIFFUSION



## OBJECTIFS DE LA FORMATION



**Connaître les différentes formes de diffusion numérique, les acteurs locaux du son**

**Hébergement** A partir de l'étude de cas des projets menés par Graffiti, connaître toutes les solutions : libres, gratuites, privées, payantes, issues des plateformes et GAFA. Comprendre la relation entre son serveur et la diffusion des podcasts. Etudier individuellement la faisabilité technique de sa radio avec l'appui du formateur.

**Promotion et diffusion** Maîtriser tous les outils de promotion d'un podcast. Développer une stratégie de diffusion en fonction des plateformes utilisées.



## LYONEL BERNARD

**Directeur de GRAFFITI**

Coordinateur de Graffiti Urban Radio. Chargé d'enseignement vacataire du département Infocom de l'IUT de La Roche-sur-Yon.



## INFORMATIONS PRATIQUES

29 avril 2025 à Nantes Formation en présentiel au Solilab - salle 30 - 8rue St Domingue 44200 NANTES 1 jour | 7 heures | 420 euros

# RADIO ET AUDIO NUMERIQUES

## Quels enjeux pour les radios locales?



### OBJECTIFS DE LA FORMATION



- > **Analyser les modes de diffusion de la radio** : FM, DAB+, RNT... focus sur les différents modes de diffusions, leurs avantages et leurs inconvénients.
- > **Apprendre des nouveaux supports de diffusions** : saisir l'intérêt pour les radios locales d'être présentes sur ces nouvelles plateformes.
- > **Comprendre le comportement de consommation des auditeurs**, de l'écoute unique en FM à l'écoute quotidienne sur différents supports : poste radio FM, nouveau poste radio DAB+, voiture, smartphone, ordinateur, tablette, etc.
- > **L'évolution de la publicité à la radio** : Publicité et information d'intérêt public, les achats en ligne immédiats lors de l'écoute. Le marché évolue vers la publicité ciblée, nécessitant l'interactivité que ne permet pas le broadcast ; et en présentant un risque sur la liberté d'expression.



### PIERRE BOUCARD

#### Directeur de SUN

Vers 14-15 ans, Pierre Boucard lance une radio pirate avec du matériel de récupération depuis le grenier familial. Cela aboutit à la constitution de l'association SUN FM en 1995 et à la première autorisation temporaire délivrée par le CSA en 1996. En parallèle, Pierre Boucard suit une formation à l'IUT de Nantes en génie électrique et informatique industrielle. Puis en 2004, la radio obtient une fréquence pleine et peut diffuser en continu. Pierre Boucard décide alors de se consacrer exclusivement à SUN.



### INFORMATIONS PRATIQUES

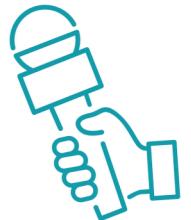
nov-dec 2025 à Nantes (SUN) Formation en présentiel, possible en visioconférence - 19 rue Jeanne d'Arc 44000 Nantes 2 jours | 14 heures | 900 euros

# CREATION SONORE

## Prise de son et Montage



### OBJECTIFS DE LA FORMATION



Acquérir les bases techniques de la prise de son et du montage en radio :

- Comprendre les techniques de prise de son radio (prise de sons d'ambiances, bruitages, scènes sonores et voix off)
- Maîtriser les fonctions de base du montage avec une station audionumérique équipée du logiciel Reaper
- Utiliser de façon autonome un enregistreur portable
- Réaliser un document sonore (projet personnel ou exercice proposé)



### DAMIEN FOURCOT

Titulaire d'un Master Image et son, ingénieur du son indépendant, réalisateur et responsable technique de l'association Jet de 2011 à 2020. Spécialisé dans la prise de son et la postproduction musicale et radiophonique.



### INFORMATIONS PRATIQUES

Date a définir / en visioconférence

Formation en distanciel

3 jours | 24 heures | 1800 euros

# GNU/Linux – RIVENDELL



## OBJECTIFS DE LA FORMATION



Acquérir les connaissances de bases pour utiliser au quotidien un ordinateur fonctionnant avec une distribution GNU/Linux. Acquérir les connaissances et la pratique suffisante pour utiliser la suite logicielle Rivendell pour tous ses usages quotidiens. Maîtriser le paramétrage, utiliser les fonctions avancées, connaître l'architecture, administrer le système.



## FLORENT PEYRAUD

Florent Peyraud est ingénieur, spécialiste de l'administration des systèmes d'information. Passionné de radio il a développé ses connaissances autour de GNU/Linux. Depuis 2020, Florent est le gérant, fondateur de la société Draceo. Draceo est une entreprise du numérique possédant un fort historique de travail avec les radios associatives. Elle fournit notamment du service spécialisé pour les radios : streaming, partage de son, supervision de studios et d'émetteurs, accompagnement à la mise en place de Rivendell, formation, conseil, réseaux, développements spécifiques.



## INFORMATIONS PRATIQUES

GNU/Linux – RIVENDELL

En visioconférence

3 jours | 23 heures | 1190 euros

Module Utilisation de GNU/Linux : 420€ TTC

Module Rivendell basique : 350€ TTC

Module Rivendell avancé : 420€ TTC

# INFORMATIONS - ACCESSIBILITE

Les formations de la FRAP se déroulent au **Solilab'**  
8 rue Saint Domingue 44200 Nantes.

## **En Bus et Navibus**

Chronobus C5 direction Hangar à Bananes - Arrêt «Hangar à Bananes».  
Marche pendant 5 minutes. Navibus N2 - Hangar à Bananes.

## **A vélo**

Nombreux emplacements pour stationner son vélo dans le Solilab.

## **En voiture**

Nombreux parkings à proximité du Solilab, en bords de Loire.



## **INFORMATIONS PRATIQUES**

L'accès aux locaux et le contenu de la formation sont adaptés aux publics en situation de handicap. En revanche la visite du site de diffusion n'est pas adaptée à tous les handicaps. Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.



# CONTACT

**Valentin Beauvallet - Responsable des formations  
07 81 15 36 66 | [contact@lafrap.fr](mailto:contact@lafrap.fr) 8 rue Saint-Domingue, 44200 NANTES**